



THINKING ENVIRONMENT



fernanda jordão

Formas de fazer



09h30



11h00 – 11h10



12h30 – 14h00



16h00 – 16h10



18h00

Os 10 componentes do Tε

ATENÇÃO

IGUALDADE

LEVEZA

APRECIAÇÃO

ENCORAJAMENTO

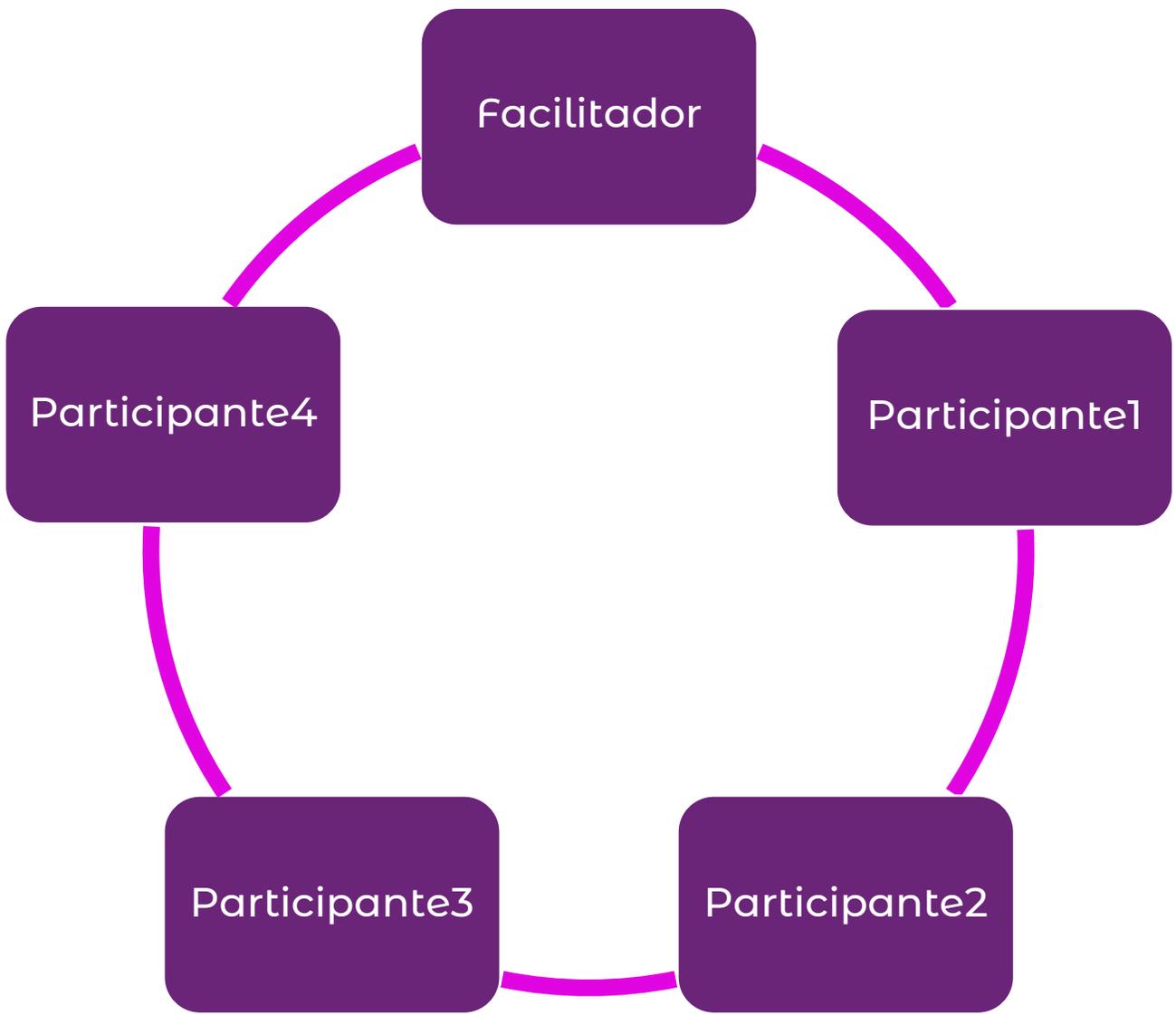
SENTIMENTOS

INFORMAÇÃO

DIFERENÇA

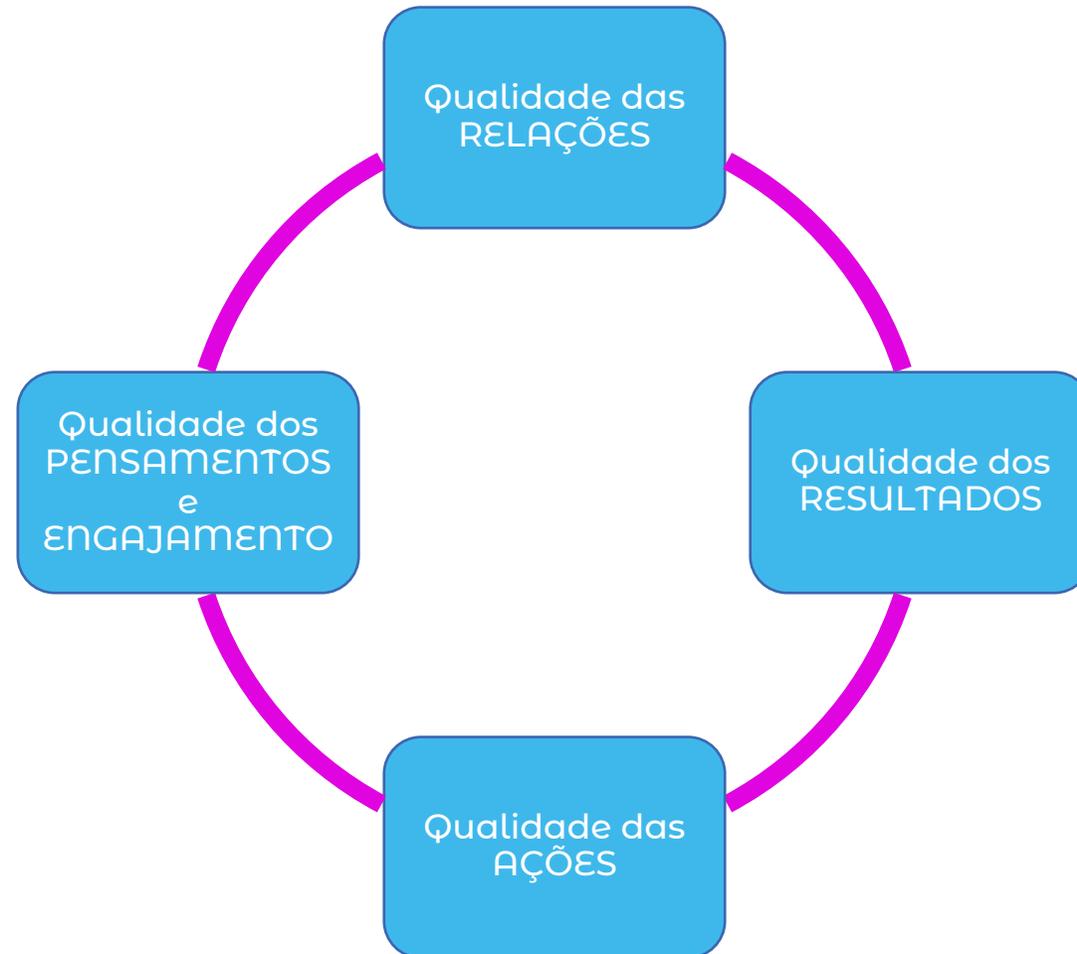
PERGUNTAS INCISIVAS

LUGAR



Ciclo do Sucesso

Daniel Kin



Nancy Kline



Observação

A qualidade de tudo que fazemos depende da qualidade do pensamento que antecede a ação.

Pergunta

Como ajudamos as pessoas a pensarem por si mesmas com qualidade?

Resposta

Depende da forma como as tratamos enquanto estão pensando.

Nancy Kline



Escolha Filosófica Positiva

O trabalho do *Thinking Environment* é baseado numa escolha de visão filosófica na qual os seres humanos por natureza têm escolha, são inteligentes, amorosos, poderosos, multitalentosos, emotivos, assertivos, imaginativos, lógicos e capazes de pensar sobre qualquer coisa. Comportamento contrário a este é visto como resultados de pressupostos gerado por eventos, condições e atitudes ao longo de uma vida.

A natureza humana não pode ser comprovada. Sendo assim, temos que fazer uma escolha filosófica sobre o que queremos acreditar sobre a natureza humana. Algumas pessoas e sistemas de pensamento escolhem enxergar a natureza humana como intimidante ou até mesmo como fundamentalmente má e carecendo de uma vida de reparos e arrependimentos. Outros vêem a natureza humana como neutra, uma folha em branco na qual a vida escreverá os seus bons e maus momentos.

Uma filosofia positiva da natureza humana tornou-se a base do trabalho do *Thinking Environment* por razões pragmáticas. Nós observamos que idéias convincentes, coerentes e imaginativas dependem mais desta filosofia para fluir do que de uma mais cínica ou neutra sobre a natureza humana. Uma escolha filosófica positiva provou-se a melhor para libertar a mente humana para o pensar independente, claro, criativo e no melhor e mais real interesse das pessoas.

Os 10 componentes do T&E

ATENÇÃO – Escutar sem interrupção e com interesse aonde a pessoa irá a seguir no seu pensamento

IGUALDADE – Tratar uns aos outros como pares de pensamento, dando tempo igual para pensar

LEVEZA – Livrar-se da urgência interna

APRECIÇÃO – Notar o que é bom e dizer isso

ENCORAJAMENTO – Encorajar para ir à borda do pensamento inexplorado cessando a competição como pensadores

Os 10 componentes do T&E

SENTIMENTOS – Acolher a liberação de emoções

INFORMAÇÃO – Absorver todos os fatos relevantes

DIFERENÇA – Comprometendo-se a se libertar de pressupostos falsos que alimentam o preconceito

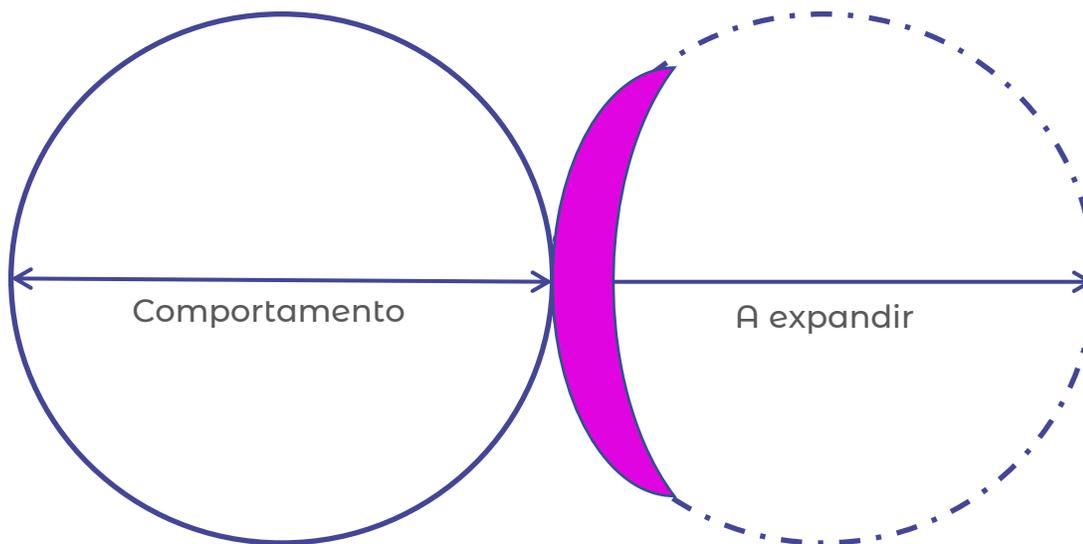
PERGUNTAS INCISIVAS – Libertar a mente humana de suposições falsas vividas como verdadeiras

LUGAR – Criar um ambiente físico – a sala, o ouvinte, o seu corpo – que diz: “Você importa”

Dois mundos de **Pensamento**

TROCA
(Familiar e Habitual)

COMPLETAMENTE
INDEPENDENTE



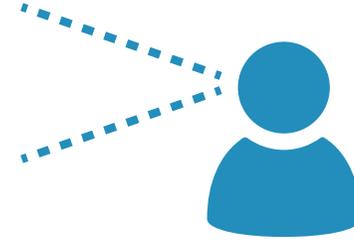
ESCU TA para
RESPONDER

ESCU TA para
CATALISAR



Pensador

- Tópico de sua escolha
- Contexto
- Silêncio



Parceiro de pensamento

- Atenção generativa
- Sem interrupção
- Interesse genuíno
- Não comenta nem dá feedback



- Turnos iguais
- Não é um diálogo
- Concluir com apreciação!

Encorajamento

Sentimento



Inicie com a pergunta

Sobre o que você gostaria de pensar
e quais são os seus pensamentos?

Quando parecer que o pensamento cessou

O que mais você pensa, sente ou gostaria de dizer sobre isso?



Escutar para catalisar

3
CANAIS DE
ATENÇÃO



- Atenção
- Igualdade
- Leveza
- Apreciação
- Encorajamento
- Sentimento
- Informação
- Diferença
- Perguntas Incisivas
- Lugar

ATENÇÃO GENERATIVA = UMA AÇÃO CRIATIVA

Atenção Generativa e seu Paradoxo

A **ATENÇÃO GENERATIVA** de qualidade é impulsionada por essas perguntas silenciosas feitas na mente do ouvinte:

- ✓ Até onde essa pessoa pode chegar com seu próprio pensamento antes de precisar do meu?
- ✓ Até onde mais além disso?
- ✓ E até onde mais além de até mesmo disso?

A **ESCUITA TRANSFORMATIVA** é quase uma obra de arte. Ela se origina do interesse genuíno em onde mais a pessoa pode chegar com seu pensamento, e da sua coragem de confiar na inteligência do outro.

Na presença silenciosa de sua **atenção**, respeito e tranquilidade, coisas importantes podem acontecer com a pessoa que está pensando. Ideias novas podem emergir, a confusão pode desaparecer, sentimentos dolorosos podem diminuir, a criatividade pode explodir.

Não importa se você já sabe o que a pessoa está prestes a dizer antes que ela mesma diga.

Não a interrompa. O que importa é o que acontece para ela em **função do que ela diz.**

A Atenção também é um **PARADOXO**. Quando você dá atenção desta qualidade:

- ✓ Você está tão presente que se torna invisível.
- ✓ Você importa profundamente porque não tem importância nenhuma.
- ✓ Você não precisa ser necessário, mas é totalmente necessário.
- ✓ Você é essencial e irrelevante.

Para passar a palavra ao par de pensamento perguntar

É você, o que pensa, sente ou
gostaria de dizer sobre isso?



Comitê

1
4'

Apresentação do caso
Pergunta do apresentador

2
2'
(cada)

Rodada de inputs
Conhecimento, experiência, informação
Resposta de cada membro para a pergunta do apresentador

3
4'

Reflexão do apresentador
**Quais novos pensamentos surgem?
“mais frescos”**

4
1'
(cada)

Apreciação de cada membro ao apresentador
SUCINTA, ESPECÍFICA, SINCERA

Papéis

Escriba
Apresentador
Facilitador

Transformando Reuniões



fernanda jordão

- 1 Transformando temas em perguntas.
- 2 Qual o resultado sobre o tema que você está propondo para a reunião?
- 3 Quais perguntas você pode fazer para o grupo para chegar ao resultado desejado?
- 4 Quem precisa necessariamente estar na reunião para responder essas perguntas?

Catalisando essências para transformar indivíduos e organizações



Fernanda Jordão Magalhães

+55 11 99611.9666

www.fernandajordao.com.br

[@fernandajordaomagalhaes](https://www.linkedin.com/in/fernandajordao)

<https://www.linkedin.com/in/fernandajordao>



fernanda jordão